

NOTA EDITORIAL**Enfoque cualitativo y cuantitativo para abordar la realidad****Qualitative and quantitative approach to address reality****DOI:** <https://doi.org/10.61154/metanoia.v10i2.3629>Josía Jeseff Isea Argüelles¹¹ **E- mail:** ui.josiaia82@uniandes.edu.ec **Afiliación:** Universidad Regional Autónoma de los Andes , Ibarra, Imbabura, Ecuador. **ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-8921-6446>

En el amplio campo de la investigación científica, la elección del enfoque metodológico no solo determina el camino a seguir, sino también la manera en que percibimos y comprendemos la realidad. Los enfoques cualitativo y cuantitativo, aunque ambos válidos y complementarios, representan visiones distintas y a veces contrastantes del mundo. Es en esta divergencia donde radica la riqueza y, al mismo tiempo, el desafío para el investigador que busca profundizar en la comprensión de los fenómenos.

El enfoque cuantitativo, con sus raíces en el positivismo, se basa en la premisa de que la realidad es objetiva y medible. Este enfoque busca la generalización de los resultados a través de la recolección de datos numéricos y la aplicación de métodos estadísticos. La precisión y la capacidad de replicación son características clave de este enfoque, lo que lo convierte en una herramienta poderosa para estudios que requieren la validación de hipótesis o la comparación de variables. Por ejemplo, en el ámbito de la salud, los estudios cuantitativos permiten medir la efectividad de un tratamiento a gran escala, generando datos que pueden ser aplicados a poblaciones más amplias.

Sin embargo, esta precisión y capacidad de replicación también pueden ser limitantes. La realidad, compleja y multifacética, a menudo no se ajusta a categorías estrictamente cuantificables. Aquí es donde el enfoque cualitativo cobra relevancia. Este enfoque, asociado

con el interpretativismo, parte de la idea de que la realidad es construida socialmente y, por lo tanto, no puede ser plenamente comprendida a través de números o medidas objetivas. La investigación cualitativa se sumerge en las profundidades del significado, explorando las experiencias, percepciones y emociones de los individuos.

En lugar de buscar la generalización, el enfoque cualitativo se centra en la comprensión profunda de casos específicos. Utiliza métodos como entrevistas, grupos focales y observación participante, permitiendo al investigador captar la esencia de los fenómenos desde la perspectiva de los actores involucrados. En un contexto donde la subjetividad es central, como en los estudios sobre cultura, identidad o comportamiento humano, este enfoque ofrece una comprensión rica y matizada que el enfoque cuantitativo no podría proporcionar.

A pesar de sus diferencias, ambos enfoques no son excluyentes, sino complementarios. En última instancia, la elección entre un enfoque cualitativo o cuantitativo no debe ser dictada únicamente por las preferencias personales del investigador o por las tendencias académicas, sino por la naturaleza de la pregunta de investigación. Al reconocer las fortalezas y limitaciones de cada enfoque, los investigadores pueden seleccionar la metodología que mejor se adapte a los objetivos de su estudio, logrando así una comprensión más completa y precisa de la realidad que desean explorar. La realidad, después de todo, es demasiado compleja para ser capturada por un solo enfoque; requiere de la diversidad de perspectivas que solo los enfoques cualitativo y cuantitativo juntos pueden ofrecer.

©2024 por el autor. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>)