# EL USO GASTRONÓMICO Y MEDICINAL DE LAS PLANTAS NATIVAS DEL CENTRO CULTURAL UNI-SHU DE LA COMUNA CHIGUILPE DE SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS

USO GASTRONÓMICO Y MEDICINAL DE LAS PLANTAS NATIVAS DE LA COMUNA CHIGUILPE

AUTORA: Digna Elizabeth Sánchez Trávez[1]

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: elizasanchez-009@hotmail.com

Fecha de recepción: 30-06-2017

Fecha de aceptación: 14-08-2017

RESUMEN

La presente investigación está dirigida a recuperar la Cultura Tsáchila herbolaria y gastronómica del Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe, en la cual existen variedad de plantas medicinales y gastronómicas que antiguamente el Poné (shaman) y la Mujer Tsáchila utilizaban y utilizan hasta la fecha. El propósito de realizar esta investigación se enfoca al rescate y preservación cultural de la Etnia Tsáchila y sus costumbres ancestrales para dar a conocer a la sociedad por medio del turismo comunitario que ayuda a la comunidad en su crecimiento económico y social. La primera fase del proyecto de investigación "Estudio del uso gastronómico y medicinal de las plantas nativas del Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe de Santo Domingo de los Tsáchilas", consistió en realizar entrevistas al representante del Centro Cultural UNI-SHU Agustín Calazacón, se recopiló información acerca de la utilización de las plantas en la medicina y la gastronomía y a qué tipo de patología se emplean las plantas. Para la elaboración de este documento se ha empleado la información obtenida de las observaciones, entrevistas, registros fotográficos y videos realizados durante y después de cada visita de estudio.

PALABRAS CLAVE: Gastronomía; Uso Medicinal; Plantas Nativas.

# THE GASTRONOMIC AND MEDICINAL USE OF THE NATIVE PLANTS OF THE UNI-SHU CULTURAL CENTER OF THE CHIGUILPE COMMUNITY OF SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS

ABSTRACT

This research is aimed at recovering the Tsáchila herbalist Culture and gastronomic UNI-SHU Cultural Center Chiguilpe Commune, in which there are variety of medicinal and culinary plants formerly Poné (shaman) and Women Tsáchila used and used to date. The purpose of this research is focused on the rescue and preservation of ethnic culture and their customs Tsáchila to publicize to society through community tourism that helps the community in economic and social growth. The first phase of the research project "Study of culinary and medicinal use of native plants UNI-SHU Cultural Center Chiguilpe Commune of Santo Domingo de los Tsáchilas", consisted of interviewing the representative of Cultural Centre UNI-SHU Augustine Calazacón , information was collected on the use of plants in medicine and cuisine and what kind of pathology plants are used. For the

[1] Ingeniera. Docente de la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES)-Extensión Santo Domingo de los Tsáchilas. Ecuador.

preparation of this document has been used information obtained from observations, interviews, photographic records and videos made during and after each study visit.

KEYWORDS: Food; medicinal use; Native Plants.

## INTRODUCCIÓN

A nivel de Latinoamérica, el uso de las plantas en la gastronomía y la medicina se viene utilizando por los nativos de las Comunas Tsáchilas, hoy en día se están consumiendo y realizando múltiples medicamentos para mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, en la gastronomía el uso de estas plantas se utilizan desde tiempos inmemoriales, incluso antes de la llegada de los españoles a América, las mujeres nativas utilizan diferentes tipos de plantas para la salud, trabajos artesanales en la elaboración de utensilios para el hogar como cucharas y espetones, descubren los sabores y características nutricionales de las mismas. Hoy en día son utilizadas para las diferentes preparaciones de comida típica, en las diferentes Comunas Tsáchilas y en general en la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas.

El Ecuador posee zonas de vida y pisos climáticos diferenciados, lo que dan cabida a una rica diversidad biológica, con un variedad de plantas aptas para el uso gastronómico y medicinal, muchas de las especies se las encuentran en los bosques primarios y secundarios de la región, (Los bosques secundarios son aquellos que son explotados por el hombre para el uso medicinal y alimenticio), son utilizados en las preparaciones gastronómicas y medicinales, encontrándose su uso en los pueblos nativos de las regiones naturales del país.

Con la ayuda del turismo comunitario poco a poco se están dando a conocer este tipo de plantas y el uso que se les da a las mismas. Santo Domingo de los Tsáchilas, nos brinda la oportunidad de maravillar sus escenarios naturales los cuales ayudan a mejorar la salud, una alimentación sana sin preservantes que afecten a la salud.

Quienes integran el Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe, sienten la necesidad de elaborar una guía donde se encuentre todo tipo de plantas de uso medicinal y gastronómico identificadas en recetas donde las nuevas generaciones Tsáchilas puedan informarse y hacer un correcto uso de los recursos naturales. Dadas las características de los suelos y biodiversidad de la Reserva UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe, es por esto que se ha tomado la iniciativa de elaborar una guía informativa que ilustre el uso de las plantas, y de igual manera se entregue una correcta información a los visitantes que diariamente llegan hasta la Comuna Chiguilpe Tsáchila. Esta es la razón para que el Centro Cultural UNI-SHU inicie los procesos de cambio en las dietas alimenticias diarias y de igual manera realizar un uso racional de las especies nativas en favor de prevenir y mejorar la salud de los habitantes. Hay que destacar que los recursos naturales de la comuna se mantienen protegidos y preservados, los comuneros realizan pequeños viveros, las mismas que son la fuente básica de los alimentos y bebidas. Con la implementación del presente proyecto se ayuda al desarrollo de la comuna y al mejoramiento económico de las familias del lugar. El presente trabajo se está promocionando desde la Universidad Regional Autónoma de los Andes extensión Santo Domingo y Facultad de Medicina Carrera Odontología Bioquímica y Farmacia de UNIANDES Ambato.

Objetivo general: Crear una guía de las plantas nativas del Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe de la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas.

La presente investigación tributa al cumplimiento de objetivo Número 7 del Plan Nacional del Buen Vivir 2013- 2017, que señala los derechos de la naturaleza y promueve la sostenibilidad ambiental territorial y global, como política asegura la promoción, la vigencia y la plena exigibilidad de los derechos de la naturaleza, (SENPLADES, 2013). La investigación aborda a la necesidad de aprovechar las bondades de la naturaleza, y en especial a las plantas de UNI-SHU, y con ello elevar la cultura gastronómica y medicinal para el mejoramiento de la calidad de vida de los ecuatorianos.

En esta primera fase del proyecto se adopta la investigación descriptiva y correlacional, es cualitativa y cualitativa ya que los estudios que se ha realizado proporcionan información escrita, numérica y verbal. Como parte de la metodología de investigación se maneja la técnica de la entrevista, la cual fue realizada al representante del Centro Cultural UNI-SHU. El trabajo se lleva a efecto con las herramientas como la ficha de observación, entrevistas, registros fotográficos y videos (UNIANDES, 2012). El estudio de referentes bibliográficos (hoy muy escasos y no centrados en la comunidad objeto de análisis) se complementa con una rigurosa investigación de campo, lo cual permitirá ofrecer un resultado en forma de registro especializado en los usos gastronómicos y medicinales de muchas plantas oriundas de la comunidad Tsáchila. Como una forma de difundir y promover la cultura, se elaborara una guía gastronómica y medicinal de la etnia Tsáchila, con información nutricional de los vegetales en estudio, pues el proyecto busca también contribuir a generar una vida sana para la sociedad en función del Plan del Buen Vivir, la intención de esta investigación es documentar la utilización de la medicina y la gastronomía Tsáchila, actualmente no se encuentra en catálogos y guías gastronómicas a nivel nacional.

## DESARROLLO

Los Conocimientos Herbarios de los Tsáchilas: El manejo y conocimiento de las plantas medicinales es titularidad de los Shamanes, la mayoría de los Tsáchilas conocen de las propiedades de los vegetales y sus aplicaciones, es decir el conocimiento se ha extendido al grupo pero no todos pueden utilizar este conocimiento como lo hacen aquel grupo privilegiado. Los Shamanes hacen referencias que en la antigüedad se utilizaban más de 300 vegetales como parte del conocimiento Shamánico inicial, en la actualidad el número de vegetales han disminuido, debido a la utilización excesiva de las plantas y a la tala de la montaña a manos de los colonos, y ahora bajo la presión social.

Con el debido permiso del representante del Centro Cultural UNI-SHU Agustín Calazacón entrevistado, se consigna una lista básica de los vegetales, bejucos, lianas y cortezas, utilizados en sus diferentes curaciones. Como los Shamanes no conocen algunas de las plantas en español si no en su propia lengua se ejecutó entrevistas de campo a los Shamanes de la comuna Chiguilpe para conocer la traducción de los vegetales en español y tsáfiqui, especificando las partes de la planta que se utiliza y en las patologías (enfermedades) (González, J., 2013)

Cabe señalar que se encontraron un total 300 especies útiles en la zona bajo estudio que corresponden a plantas, bejucos y lianas, coincidiendo con lo reportado por Agustín Calazacón, responsable del lugar quien manifiesta el número de plantas útiles del Grupo Étnico Tsáchila, se registra alrededor de 50 especies primarias para las diferentes preparaciones medicinales y gastronómicas, aprovechando así el componente nutricional del vegetal para el beneficio de las enfermedades.

Como una acción para rescatar la Cultura Tsáchila se identificado taxonómicamente 50 especies nativas de la medicina y gastronomía, 49 no muestran grado de amenaza y se encuentran durante todo el año y 1 muestra peligro de extinción por su ciclo de reproducción cada 6 meses. Las técnicas medicinales y gastronómicas del Poné (Shaman) y las Mujeres Tsáchilas son conocidas como

Shapuca que significa cocinar las plantas para desintoxicar el cuerpo. Diferentes plantas, bejucos, cortezas y lianas son utilizados como té que produce varios efectos curativos en el organismo, plantas utilizadas como condimento que las mujeres utilizan para preparar platos típicos para sus visitantes.

Plantas Colectadas del Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe en el año 2015

Plantas Medicinales

Se utilizan machacadas y/o entreveradas entre algunas de ellas de acuerdo al tratamiento que se realice. El Poné (Shaman) lleva a cocción en olla de barro a carbón con piedra de rio para elaborar el té natural y se concentre sus sabores y aromas. (PUCE, 2011; Lajornes. A., 2001)

Tabla 1. Plantas Medicinales del Centro Cultural UNI-SHU, 2015

| N. | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN TSAFIQUI | DENOMINAZIÓN DE USO POR EL PONÉ | ÓRGANOS DE LA PLANTA QUE SE UTILIZAN | IMAGEN |
|---|---|---|---|---|---|
| **1** | Achiote | Mú | Anticancerígeno | Hojas, fruto, raíz. |  Achiote |
| **2** | Biblia | Biblia | Nervios, quema la grasa | Hojas | |
| **3** | Caña agria | Ko`comla | Purifica la sangre, diabético. | Tallo, raíz | |
| **4** | Copal | Shi`ampo | Cicatrizante de herida, dolor de estómago, desinflamante, artritis reumas. | |  Biblia |
| **5** | Hiel del sol | Yo´kantsa | Diabético, irritación de la piel. | Hoja |  Planta de plata |
| **6** | Matico | Pingu | Gastritis, energizante, cardiovasculares | Hojas | |
| **7** | Matico(Familia) | Wy´pinko | drogadicción | Hojas. | |
| **8** | Olvidadora | Panshipa`kí | Depresión, terapia | Hojas | |
| **9** | Ortiga Brava | Tinì | Inflamación de la vista, alergias, vías urinarias | Raíz | |
| **10** | Col de monte | Tso`potede | Anticancerígena, picadura de serpiente | Exótica, tallo, hoja, raíz |  Caña agria |
| **11** | Planta pescadito. | Wa´tsa senko | Antibiótico, baño fresco | Trepadora | |
| **12** | Planta zorrilla | Bo`pitape | Anticancerígena, colesterol, energético | Hojas | |
| **13** | Pikigua | Pa´ki shilí | Parkinson | Bejuco | |
| **14** | Punta lanza | Punta lanza | hemorragias, dolor de articulaciones | Hojas |  Zaragoza |
| **15** | Tangaré | Lon kó | Desinflamante de articulaciones, cicatrizante | Aceite del fruto | |
| **16** | Tagua | Ti´rí | Vista | Agua de coco tierno | |
| **17** | Guayusa | Wuayo´sha | Energético, laxante | Hojas |  |
| **18** | Uña de gato | Meshe´tewe´we | Desinflamante de la próstata, resfríos. | Bejuco | |
| **19** | Zaragoza | Zaragoza | Diabético, problemas del corazón. | Hoja | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **20** | Zarzaparrilla | Zarzaparrilla | Vía urinaria, desinflamante. | Tallo | Uña de gato |
| **21** | Sin nombre común | Ka´tsape | Vomito | Hojas |  Planta insectívora |
| **22** | Sin nombre común | Oton´koro tape | Desparasitante | Raíz | |

Fuente: Señor Calazacón Agustín, Poné, Centro Cultural UNI-SHU, 2015

Elaborado por: Ingeniera Sánchez Elizabeth. Docente.

Shili, Bejucos

Los bejucos que se detallan son utilizados como desparasitantes. El Nepi utiliza el Poné para poder concentrarse antes de comenzar a hacer la limpieza espiritual, toma una medida para poder invocar a los espíritus.

Tabla 2. Bejucos del Centro Cultural UNI-SHU, 2015

| **N.** | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN TSAFIQUI | DENOMINACIÓN DE USO POR EL PONÉ | ÓRGANOS DE LA PLANTA QUE SE UTILIZAN | PLANTAS |
|---|---|---|---|---|---|
| **23** | Ayahuasca | Nepi | Alucinógeno, purgante | Bejuco |  Ayahuasca |
| **24** | Betilla/ llana | Elena `shilí | Baños energéticos , vías urinarias | Bejuco, hojas | |
| **25** | Caucho | Tsabe ` pele | Energético | Sabia del tronco | |

Fuente: Señor Calazacón Agustín. Ponè. Centro Cultural UNI-SHU, 2015

Elaborado por: Ingeniera Sánchez Elizabeth. Docente

La Cocina Tsáchila: El pueblo Tsáchila se ha visto afectado por un sin número de adaptaciones modernas a su vida tradicional, no solo sociales, culturales y gastronómicas tanto así que ahora en las chozas tradicionales Tsáchilas se encuentra cocinas a gas, refrigeradoras e incluso micro ondas y dentro de sus refrigeradoras sus alimentos han cambiado, de los obtenidos en la selva o chacras por los adquiridos en los mercados y supermercados que en la ciudad se encuentran. (González, J., 2013)

Pero a pesar de esto los pobladores tratan de preservar sus tradiciones, y más aun con el desarrollo del turismo comunitario. Cada una de los grupos culturales se ha preocupado en estudiar y en difundir sus costumbres, y aunque las comunidades estén dispersas a todo lo largo de la Provincia Tsáchila, su comportamiento, costumbres, tradiciones y formas alimenticias son similares pues su descendencia es la misma nada más que cuando se alejaron fue por buscar su propio horizonte. (González, J., 2013) y a pesar de que exista una constante en los platos presentados los comensales no dejan de visitarlos día con día. Es por esto que se encontrará los diferentes platos que se sirven en las comunidades tsáchilas y se han convertido en un patrimonio intangible por ser un asentamiento de colonos el cual se ha mantenido, se ha mejorado y se lo cuida con afán y esmero. La cocina Tsáchila es comúnmente básica y rica en carbohidratos y proteínas, se lo consume en las

comunidades antes de salir de caza, de pesca o recolección de sus alimentos como frutas y vegetales, para soportar las largas caminatas.

En la antigüedad los alimentos básicos consumidos por el Poné (Shaman) y la mujer Tsáchila eran las carne de caza como: La guanta, guatusa, el loro, los mayones (gusanos de la chonta), puerco sahino y el mono. Peces como: El bocachico, la guaña, campeche, barbudo. Alimentos bases de la agricultura: El maíz, el plátano, la yuca, la piña, la chonta, el achiote, palmito. Vegetales principales en la preparación de los platos típicos utilizados como aromatizantes y saborizantes: ajo de monte, chiliangua, albahaca de monte, culantro de poso, hierba plata, papa chilma. En tiempos pasados las mujeres tsáchilas utilizaban estos alimentos para las diferentes preparaciones como: lucupi (sopa de verde), pandado (ayampaco), piyu -bilú (tamal), huasapaca (maito), mayon al carbón, malun ninpuga, sancocho, chiachano, maito de tilapia, asados y seco de gallina criolla.(González, J., 2013)

A continuación en base a las entrevistas realizadas al representante del Centro Cultural UNI-SHU Agustín Calazacón, consideramos una lista básica de plantas, utilizadas en la gastronomía Tsáchila pues la mayoría de estos ayudan a mejorar el sabor magro de las carnes de caza. Agustín Calazacón comentaba que algunas plantas son muy aromáticas por ejemplo el ajo de monte que contiene un sabor a cebolla, comino y pimientos, sin necesidad de utilizar otros condimentos para las preparaciones típicas de la gastronomía típica Tsáchila.

Plantas alimentarias

Las plantas utilizadas para preparaciones de comidas típicas, por la mujer Tsáchila para dar a consumir al joven Tsáchila quien se está preparando para ser Poné, pues la tradición dice que no puede ingerir otro tipo de alimento. (Lajornes, A. 2001)

Plantas Alimentarias Colectadas del Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe en el año 2015

Tabla 3. Plantas Alimentarias del Centro Cultural UNI-SHU, 2015

| N. | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN TSAFIQUI | DENOMINACIÓN DE USO POR EL PONÉ | ÓRGANOS DE LA PLANTA QUE SE UTILIZAN | IMAGEN |
|---|---|---|---|---|---|
| **26** | Ajo de monte | Tsa`senco | Baños energéticos. | Hojas, tallo, bejuco. |  Wuarande |
| **27** | Albahaca de monte | Jela´teli | Inflamación de la vista, limpia corporal. | Hojas | |
| **28** | Chonta | A´we pelé | Afrodisiaco, energético | tronco, hojas, fruto | |
| **29** | Culantro de poso | Chiliangua | Comida Típica | Hojas |  Hierba plata |
| **30** | Hierba plata | Kala´pak | Energizante, afrodisiaco | Hojas | |
| **31** | Hoja de yuca. Tubérculo | Kwchu | Bebidas para rituales | Hojas, fruto | |
| **32** | Mocoro | Joro | Energizante | Fruto |  |
| **33** | Palma real | ka `ly | Energético, alimentario | Cogollo | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **34** | Palma de joro | Mocora | Energético | Fruta | Ajo de monte |
| **35** | Papa chilma | Tsan´pó | Energético | Tipo papa | |
| **36** | Palmito | Ton `toma | Alimentario | Cogollo |  |
| **37** | San juanillo | Jelen ` dikú | Parto, artritis, purifica la sangre | Hoja, Raíz, flor | |
| **38** | Wuarande | Wuarande | Energizante | Fruto | |
| **39** | Sin nombre común | Chu´kui | Dieta de los shamanes | Hojas | Palma real |

Fuente: Señor Calazacón Agustín. Ponè. Centro Cultural UNI-SHU, 2015

Elaborado: Ingeniera Sánchez Elizabeth. Docente

## Plantas Silvestres Energéticas

Usadas para limpias mediante baños, bebidas y para curar las malas energías y enfermedades. El conocimiento de las plantas es titularidad del Poné (Shaman), permite recoger las plantas adecuadas en la obscuridad para realizar la limpieza. La ceremonia de purificacion se la realiza las primeras horas de la mañana esto ayuda a la purificación con el contacto de la piedra UNI-SHU (piedra energetica). El Pone (Shaman) es quien lidera la ceremonia y la mujer Tsáchila prepara los baños y tratamiento para las mujeres que visitan la Comuna Chiguilpe. (Lajornes. A., 2001)

Tabla 4. Plantas Silvestres Energéticas del Centro Cultural UNI-SHU, 2015

| **N.** | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN TSAFIQUI | DENOMINACIÓN DE USO POR EL PONÉ | ÓRGANOS DE LA PLANTA QUE SE UTILIZAN | IMAGEN |
|---|---|---|---|---|---|
| **40** | Ají de rana | Burutunka | Cataplasma, desinflamante, resfríos | Semilla | |
| **41** | Arrastradora | Mipa`kí | Baños energéticos, afrodisiaco | Hojas | |
| **42** | Ampo | Ampo | Prevención de caries, tinte natural. | Hojas |  Simayuca |
| **43** | Muturu | Muturu | Baños purificadores | Hojas | |
| **44** | Planta de murciélago | Shu ` pantape | Baños purificadores | Hojas, corteza | |
| **45** | shimayuca | Lutum`baka | Baños energéticos, cicatrizante | Raíz, semilla |  Matico |
| **46** | Siempre viva | la marí´tape | Inflamación, | Hojas | |
| **47** | Sin nombre común | Puban´ kará | Energético, baño fresco | Hojas | |
| **48** | Sin nombre comun | chan´chuí | Malaria, antidiabético. | Corteza, hoja | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **49** | Sin nombre común | Shaku`tape | Baño de purificación, artritis, reumas. | Hojas |  Siempre viva |

Fuente: Señor Calazacón Agustín, Ponè. Centro Cultural UNI-SHU, 2015

Elaborado por: Ingeniera Sánchez Elizabeth. Docente.

Plantas Usadas por el Ponè y Mujer Tsáchila

Los tsáchilas utilizan al barbasco como insecticida en las plantaciones de plátano, yuca y en los vegetales alimentarios y medicinales. El wuito como tinte natural utilizado para pintarse partes del cuerpo para observar las buenas energías y como medicinal para eliminar hongos manchas de la piel y caída de cabello.

Tabla 5. Plantas Usadas por el Ponè del Centro Cultural UNI-SHU, 2015

| **N.** | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN TSAFIQUI | DENOMINACIÓN DE USO POR EL PONÉ | ÓRGANO DE LA PLANTA QUE SE UTILIZAN | PLANTAS  Barbasco |
|---|---|---|---|---|---|
| **50** | Barbasco | Kaja `lí | Pesca shamanica. | Hojas | |
| **51** | Wuito | Ma´li | Tinte natural | Fruto | |

Fuente: Señor Calazacón Agustín. Ponè. Centro Cultural UNI-SHU, 2015

Elaborado por: Ingeniera Sánchez Elizabeth. Docente

El estudio de las plantas en el campo gastronómico y medicinal contribuye al conocimiento científico para la creación de nuevas recetas y en la medicina apoya a nuevas creaciones de productos naturales siendo un beneficio para el ser humano. Las diferentes especies recolectadas en el 2015, son utilizadas como especies aromáticas y como medicina natural popular para curar diversas enfermedades como la circulación sanguínea, presión arterial, resfríos, enfermedades de la piel, purificación de la sangre, desparasitante, inflamación de la vista, energizante y sedante. En la comida típica el ajo de monte es utilizado como un aromatizante en las carnes de caza preparadas al carbón para bajar la intensidad de su sabor, la yuca es utilizada como energizante natural. La mayoría de los sabores y aromas de las plantas son nutraceúticos (todos aquellos alimentos que se conocen como poseedores de efectos beneficiosos en la salud humana).

*Propiedades y aplicaciones medicinales de plantas nativas del Centro Cultural UNI-SHU*

Se ha comprobado científicamente (PUCE, 2011) que algunas plantas de la región costa actúan como analgésico y tónico reconstituyente, utilizadas para las diferentes patologías como sarampión, afecciones estomacales, viruela, dolores renales, infecciones de la piel, reumatismo, eliminación del acné, regulador del azúcar en la sangre, estimulante de la memoria, auxiliar en la menopausia, regulador de la menopausia, quemaduras, asma. Los shamanes atribuyen la propiedad de curar enfermedades físicas y psicológicas, pues cuando la planta se toma durante

algunos días tiene efectos psíquicos sobre la persona, refuerza la voluntad, la autoestima y la capacidad de tomar decisiones (Ríos, 2009). Como usos medicinales los shamanes recomiendan tomar preferentemente por 8 días consecutivos en jugos o infusión cuando se trata de consumo interno (Agustín Calazacón, 2015). En el tratamiento externo se debe aplicar durante 8 días en los cuales no debe bañarse, debe mantener cubierta la parte que se está tratando para que funcione adecuadamente el tratamiento.

Tabla 6. Inventario de las plantas nativas Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe, 2015

| **ESTUDIO DEL USO GASTRONÓMICO Y MEDICINAL DE LAS PLANTAS NATIVAS DEL CENTRO CULTURAL UNI-SHU DE LA COMUNA CHIGUILPE DE SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS** | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **N.** | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL | NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN TSAFIQUI | NOMBRE CIENTÍFICO | DENOMINACIÓN DE USO POR EL SHAMAN | DENOMINACIÓN DE USO FUERA DE LA COMUNIDAD | FORMA DE USO | ÓRGANOS DE LA PLANTA QUE SE UTILIZAN | FAMILIA |
| **1** | Ajengibre de agua | Pi ´tumbaka | Alpinia purturata Viell k. schun | Riñón , vías urinarias | Medicinal, alimentario | Infusión | Raíz | Zingiberaceae |
| **2** | Ají de rana | Burutunka | abelmoschus | Cataplasma, desinflamante, resfríos | Medicinal, alimentaria | Infusión, Masticar | Semilla | Malvaceae |
| **3** | Ajo de monte | Tsa´senco | Mansoa aliáceae | Baños energéticos | Medicinal, alimenticio | Comestible | Hojas, tallo, bejuco. | Bignoniaceae |
| **4** | Biblia | Biblia | Justicia lanthina wassh | Nervios, quema la grasa | Medicinal, alimentaria | Infusión | Hojas | Acanthaceae |
| **5** | Chiaku`tape | Chiaku`tape | Silaginella tomentosa | Baño de purificación, artritis, reumas. | Medicinal, bebida | Infusión | Hojas | Selaginellaceae |
| **6** | Hierba de serpiente | Pinitape | Triolema pustulata triona. | Picadura de serpiente | Medicinal, bebida | Infusión | Raíz, hojas | Melastonataneae |
| **7** | Katsa´ tape | Katsa´ tape | Solanum Schlechtendahlianum | Vomitivo | Medicinal, bebida | Infusión | Hojas | Solanacea e |
| **8** | Oton´korotape | Oton´korotape | Ruellia colorata | Desparasitarte | Medicinal, bebida | Infusión | Raíz | Acamthaceae |
| **9** | Puban´ kará | Puban´ kará | Siparunathe caphora | Energético, baño fresco | Medicinal | Infusión | Hojas | Noninfaceae |
| **10** | Punta lanza | Pia | Gesneriacea e SP | hemorragias, dolor de articulaciones | Medicinal, bebida | Infusión | Hojas | Gesneriaceae SP |
| **11** | Zaragoza | Zaragoza | Aristolochia pilosa kunth | Diabético, problemas del corazón. | Medicinal, bebida | Infusión | Hoja | Aristochiaceae |
| **12** | Zarzaparrilla | Zarzaparrilla | Smilax officinale | Vía urinaria, desinflamante. | Medicinal, bebida | Infusión | Tallo | Smilacáceas |

Fuente: Señor Calazacón Agustín. Ponè. Centro Cultural UNI-SHU, 2015; Bracke, A. (1987); Lajornes, A. (2001); Herbario Nacional (2015)

Elaborado por: Ingeniera Sánchez Elizabeth. Docente.

## CONCLUSIONES

El conocimiento Tsáchila, sobre el uso de las especies presentes en la reserva abarcan aspectos relacionados a la satisfacción de sus necesidades básicas: siendo los usos alimentarios y medicinales los más importantes.

El conocimiento sobre las vivencias, costumbres, gastronomía de la cultura Tsáchila, se conserva y se almacena con la elaboración de una guía, con relación al uso de las plantas locales por la comunidad.

La Región Costa cuenta con las condiciones climáticas, con el ciclo reproductivo de las diferentes especies para tener disponibilidad, lo que se convierte en una ventaja para crear invernaderos e incentivar la producción de las plantas apoyando así al Turismo de la Comunidad Tsáchila.

La guía podrá servir a los gastrónomos hacia incentivar el consumo de las diferentes plantas Tsáchilas, en la preparación de alimentos con patrimonio originario, a la vez que aprovechar sus valores nutricionales y propiedades medicinales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bracke, A. (1987). Especies Frutales y Vegetales Nativas en la Selva Central. San Ramón Perú.Proyecto Peruana/ Alemania. Desarrollo Forestal de la Selva Central.

González, J. (2013). Guía Gastronómica de Difusión, con los Platos Tradicionales de la Provincia Tsáchila para Preservar las Costumbres y Tradiciones Gastronómicas, Ambato Ecuador.

HERBARIO NACIONAL, (2015), Colección de Especies Nativas del Ecuador, Quito Ecuador.

Pérez, A. (2004). Guìa Metodològica para Anteproyectos de Investigación . Caracas: Fondo Editorial de la Universidad Pedagógica Experimental Libertador.

Lajornes, A. (2001). Manual de Plantas Medicinales para la Etnia Chachi de Capulí, Proyecto Manejo Forestal Comunitario GTZ. Ed. Abyaya - Yala, Quito Ecuador.

PUCE. (2011). Libro Rojo de las Plantas Endemicas del Ecuador Herbario QCA. Quito Ecuador: Segunda Edición.

Ríos, I. (2009). Evaluación de la Toxicidad crónica Del extracto liofilizado de las hojas de Ajo sacha mansoa alliacea de ratas albinas. Perú: IMET-IPSS.

SENPLADES, (2013).Secretaria Nacional y Planificación y Desarrollo, Quito Ecuador. Primera Edición.

Teubner, C. (2003). El Gran Libro de los Alimentos del Mundo . España: Segunda Edición . Everest.

UNIANDES. (2012). Manual de Investigación,Ambato Ecuador. Primera Edición.

Valverde, F. (1998). Plantas Útiles del Litoral Ecuatoriano, Ministerio del Medio Ambiente /ECORAE/EcoCiemcia, Guayaquil Ecuador.